



**Allegato n. 6**  
**PIANO LOCALE**  
**DELLA PREVENZIONE**  
**Rendicontazione Attività**  
**ASL AL - 2018**

**Igea, la Dea della Salute**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario**

**Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consulteri ASL AL**

## **PROGETTI AREA PSICOLOGIA ADOLESCENTI IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONSULTORI ASL AL**

Presenza della figura dello psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria/Valenza, Novi Ligure/Tortona, Acqui Terme/Ovada e Casale M.to.

### **Obiettivi dell'azione**

#### Obiettivi generali

- a) consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
- b) lavoro in rete;
- c) promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.

#### Obiettivi specifici

1. contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti;
2. creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di psicologia e Consultorio Familiare;
3. valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

### **Attività previste nell'anno 2018 (livello locale)**

Formazione e condivisione delle attività con il personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

- a) presenza costante dello Psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
- b) attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
- c) sostegno alla genitorialità;
- d) sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
- e) consulenza sessuologica.

### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2018**

Attività svolte:

Attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale: casi di depressione post partum, IVG minori, IVG donna adulta con particolari problematiche, consulenza per violenza familiare con minori presenti nel nucleo, giovani adulti con problematiche legate all'identità di genere, richieste di sostegno per gravidanze in contesti di vita problematici, percorsi di consultazione psicologica rivolti a adolescenti e percorsi di sostegno alla genitorialità inerenti all'attività consultoriale.

Popolazione target (effettivamente raggiunta):

- a) puerpere
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche
- c) adolescenti con problematiche consultoriali

Attori coinvolti:

Coordinatore Area Psicologia ambulatoriale ASL AL, Responsabile SS Psicologia Distrettuale, Responsabile SS Consultori ASL AL per le attività di promozione alla salute nei consultori, Specialisti ambulatoriali ASLAL.

**Indicatori di processo per il livello locale:**

Nome indicatore	Standard locale 2018	Valore osservato al 31/12/2018	Motivazione eventuale scostamento
N. ore dedicate al progetto/ N. ore assegnate	80%	100%	/

Presenza della figura dello psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria/Valenza, Novi Ligure/Tortona, Acqui Terme/Ovada e Casale M.to.

Il presente progetto nasce dalla collaborazione tra gli specialisti ambulatoriali Psicologi e la Rete dei Consultori ASL AL, finanziato con fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale. Lo scopo del progetto sarà quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative al Consultorio Giovani.

## Obiettivi dell'azione

- Obiettivi generali
  - a. consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
  - b. lavoro in rete;
  - c. promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.
- Obiettivi specifici
  1. contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti;
  2. creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di psicologia e Consultorio Familiare;
  3. valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

I risultati attesi saranno in termini di:

1. facilitazione dei percorsi per gli adolescenti;
2. riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
3. aumento della capacità degli operatori di rispondere alle situazioni multiproblematiche e consolidamento delle modalità di invio a consultazione psicologica.

## Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2018

Formazione e condivisione delle attività con il personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

1. presenza costante dello Psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
2. attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
3. sostegno alla genitorialità;
4. sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
5. consulenza sessuologica.

## Popolazione Target:

- a) puerpere
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche
- c) adolescenti con problematiche consultoriali

## Attori coinvolti/ruolo:

Coordinatore Area Psicologia ambulatoriale ASL AL, Responsabile SS Psicologia Distrettuale, Responsabile SS Consultori ASL AL per le attività di promozione alla salute nei consultori, Specialisti ambulatoriali ASLAL.

## Indicatori di processo per il livello locale

## Standard 2018

N. ore dedicate al progetto/ N. ore assegnate

80%